



港安醫療中心  
泌尿外科專科醫生葉錦洪

## 葉錦洪醫生 - 前列腺手術治療方案

醫學技術日新月異，對於飽受前列腺問題困擾的患者而言，現時已有更多有效的治療方案，幫助患者消除煩惱，保持高質素的健康生活。

### 不容忽視的良性前列腺增生

優質生活，一向為現代人所重視，但對不少人來說，卻因前列腺增生而出現排尿障礙，影響日常生活，以至睡眠質素。前列腺增生是自然現象，男士到了中年，不少會因前列腺肥大而出現排尿障礙，為了避免進一步影響生活或出現併發症，他們應盡早進行相關檢查。

良性前列腺增生可能引發多項徵狀，包括尿流細弱、難以忍尿，排尿次數頻繁、夜尿、尿流中斷、排尿後仍感到未能將尿液排清等。這些徵狀可以透過問卷評分，將數據量化以作比較；而醫生要診斷病情，通常會利用電子儀器量度尿流速度，再輔以「掃描器」量度小便後的剩餘量。這些檢查有助醫生判斷患者是否出現尿流阻塞，繼而推斷病人是否患有良性前列腺增生。特定的年齡組別（50歲或以上），或屬於高危一群的人士，可能需要接受額外的血液測試，檢查前列腺特異抗原（PSA）水平，以了解前列腺腫瘤的風險。

### 良性前列腺增生的治療

藥物治療是其中一種治療良性前列腺增生的方法，透過服食藥物放鬆尿道，或者縮小前列腺體，以舒緩排尿阻塞造成的困擾。然而，手術治療仍被視為最有效的方法，對於患有嚴重尿道梗阻、難以排尿的病人尤為適合。

一般而言，因尿道長期阻塞而出現的併發症，例如尿道感染、膀胱結石或腎功能受損等的病人，以手術作治療亦為合適方案；而部份患者如不適合服藥或認為藥物治療的功效未如理想，亦可考慮以手術治療。



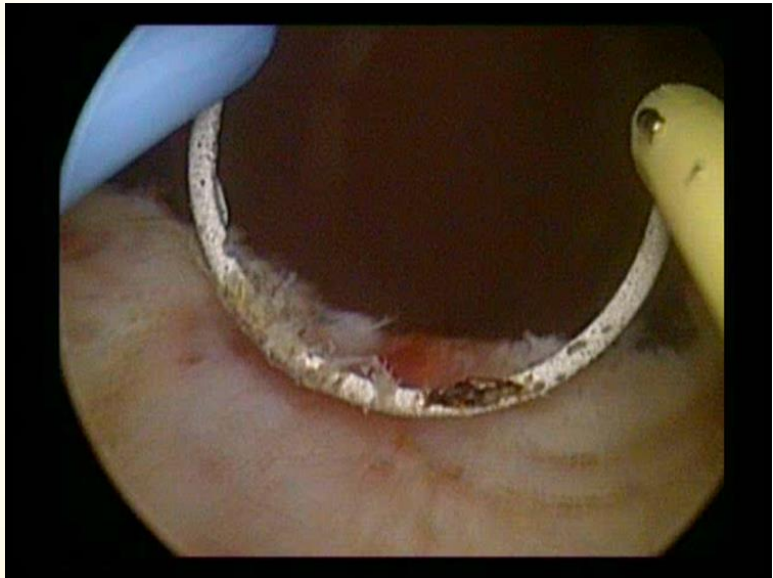


港安醫療中心  
泌尿外科專科醫生葉錦洪

## 葉錦洪醫生 - 前列腺手術治療方案

### 嶄新的前列腺手術

隨着醫學技術不斷發展，手術的選擇亦隨之增多。「前列腺經尿道電切術」(TURP) 一般被認為標準治療，主要的好處是利用內窺鏡經尿道切除前列腺，不用其他的傷口。近年，利用經改良、可在生理鹽水媒介中使用的雙極電刀(帶電的金屬圈)能更有效地切除前列腺組織。這種手術不單安全、成效高，而住院時間短，手術後亦能較快康復。



「前列腺氣化手術」是另一種先進的微創手術，透過高能量的激光射線，射向增生的前列腺組織，並將之蒸發成氣體，讓尿道回復暢通無阻。患有心血管病，尤其正在服用薄血藥或抗血小板藥物的病人，也可以考慮接受「前列腺氣化手術」治療。

不斷進步的醫學科技，大大增加醫治前列腺問題的選擇。病人可以按自己的身體狀況，選擇最能適合的治療方案，以解決前列腺增生造成的困擾，重獲優質生活。

資料提供: 港安醫療中心泌尿外科專科醫生葉錦洪

